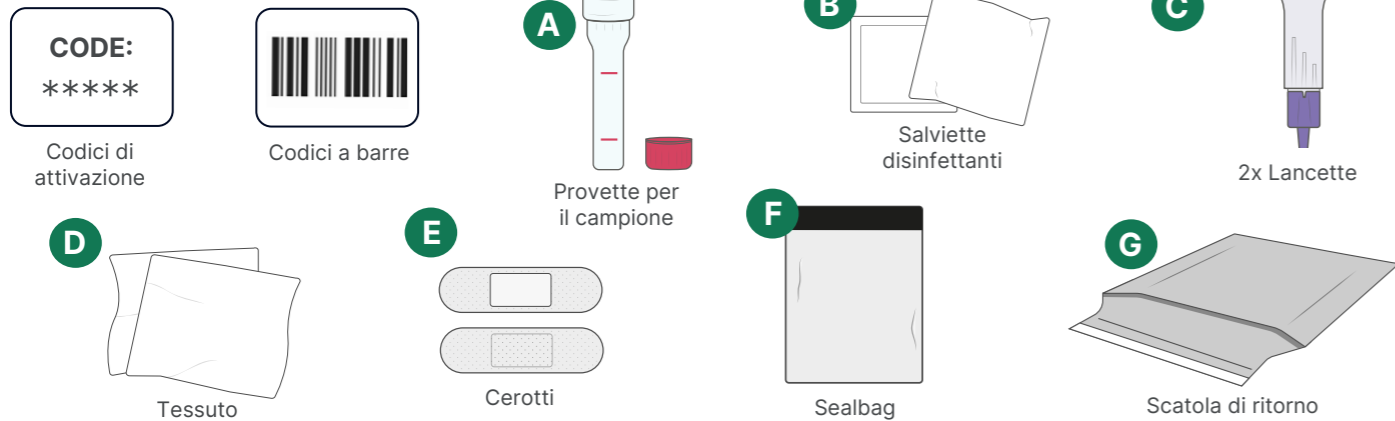


Kit per l'autoraccolta di un campione di sangue capillare, che viene poi analizzato in laboratorio tramite un test di screening per le malattie sessualmente trasmissibili (HIV, epatite B e C, nonché sifilide). Il test è raccomandato a tutte le persone a rischio di tali infezioni e con un'età superiore ai 16 anni, ad esempio dopo un rapporto sessuale o un contatto con i fluidi corporei di una persona potenzialmente infetta. Questo test non deve essere utilizzato da persone con disturbi della coagulazione del sangue.

Contenuto della confezione

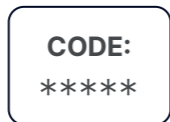


! Fai il test nel pomeriggio di un giorno feriale, in modo da poter lasciare il tuo campione in una cassetta delle lettere prima che venga svuotata la sera.

Passo 1: Attivare il test online



Effettuare il test non prima di 14 giorni dal rapporto sessuale a rischio di infezione.

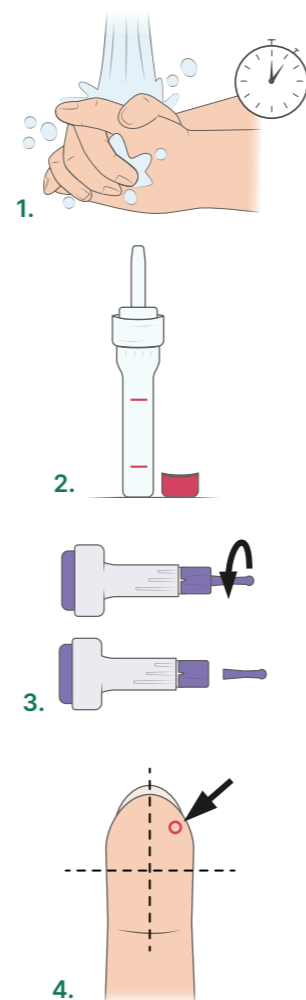


Inserire il codice di attivazione incluso su **360-health.ch** e rispondere alle domande di attivazione.

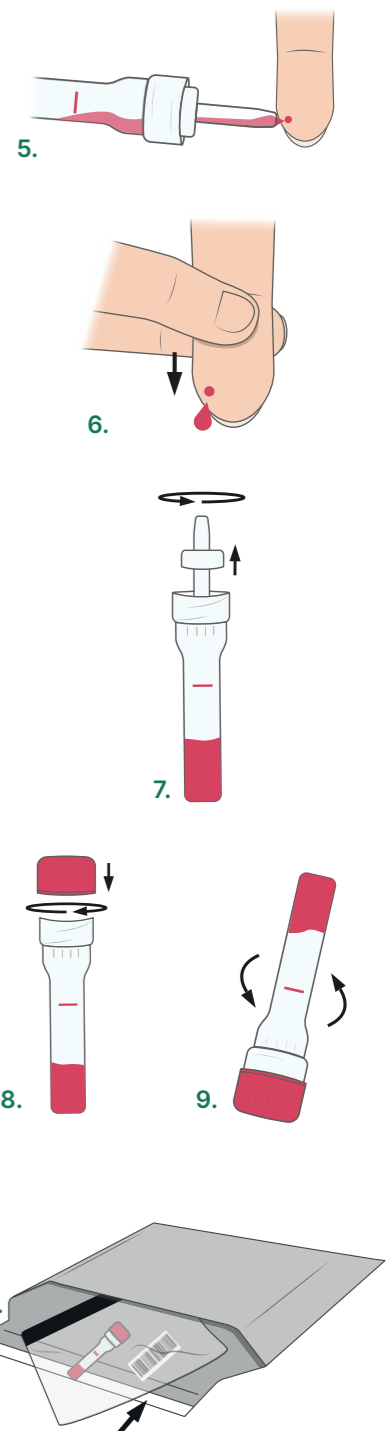
Passo 2: Prelevare un campione

- 1** Lava le mani con acqua calda per circa 2 minuti. Lascia che l'acqua scorra anche sui polsi (vedi immagine 1). **NON stronare o battere le mani!** Questo potrebbe falsare i tuoi risultati.
- 2** Prendete i materiali **A** per il prelievo dalla confezione del test e metteteli su un tavolo di fronte a voi (vedi immagine 2).
- 3** Con la salvietta disinfettante **B**, disinfetta la punta del dito in cui farai un piccolo taglio con la lancetta. Raccomandiamo l'anulare della mano non dominante, ma puoi anche usare qualsiasi altro dito tranne il pollice e il mignolo.
- 4** Rimuovi il perno protettivo bianco dalla lancetta **C** girandolo verso sinistra e poi staccandolo (vedi immagine 3).
- 5** Alzati e premi con forza l'unghia dell'anulare disinfettato sul bordo del tavolo (polpastrello rivolto verso l'alto). Con il pollice della stessa mano, applica una pressione sotto la punta dell'anulare in modo che la pelle del polpastrello si stringa. Con la mano libera, premi la lancetta contro il polpastrello teso (vedere l'immagine 4 per la corretta posizione della lancetta). Premi sulla lancetta fino a sentire un "clic".

Viene effettuato un piccolo taglio, che potrebbe causare un leggero dolore. Interrompere l'applicazione di pressione sulla punta del dito con il pollice e asciugare la prima goccia di sangue con il tessuto **D**.



- 6** Tenete il tubo del test in posizione orizzontale o leggermente inclinata e raccogliete il campione di sangue nel tubo (vedi immagine 5).
- 7** Assicuratevi che il flusso di sangue sia continuo utilizzando la "pompa delle dita": Continuate a tenere il dito sanguinante e pizzicate la punta del dito sanguinante tra il pollice e l'indice della vostra mano libera. Dovreste essere in grado di applicare pressione sulla punta del dito (la pelle dovrebbe stringersi). Quando applicate pressione sulla punta del dito, dovrebbe formarsi una goccia di sangue (vedi immagine 6).
Aspetta 5-10 secondi per permettere al sangue di rifluire nella punta del dito. Poi esercita nuovamente pressione. Non è chiaro? Poi esercita nuovamente pressione.
- 8** Ripetete il processo di "pompa delle dita" fino a quando il tubo del test non è riempito tra le strisce di marcatura. In caso di difficoltà nel raccogliere abbastanza sangue, cercate di riempire il flacone con almeno 5 gocce di sangue. Coprite il taglio con un cerotto **E** una volta terminato. Rimuovete il tappo con il tubo capillare girandolo a sinistra e smaltitelo (vedi immagine 7).
- 9** Sigillate il tubo del test utilizzando il tappo a vite fornito (vedi immagine 8). Girate il tubo sottosopra 5 volte dopo la chiusura (vedi immagine 9). Smaltite le lancette in un contenitore adatto.
- 10** Mettete il tubo del test insieme al codice a barre nel sealbag **F**. Chiudete il sacchetto strappando la striscia adesiva. Scrivete il vostro cognome sul sacchetto sigillante e imballate il sacchetto nella scatola di ritorno **G** (vedi immagine 10). Mettete la scatola di ritorno in una cassetta delle lettere prima dell'ultima raccolta del giorno. **In caso di calore estremo o freddo estremo, utilizza una cassetta delle lettere protetta o un ufficio postale per la spedizione al laboratorio.**



Passo 3: Risultati di laboratorio

I tuoi risultati saranno normalmente disponibili entro 2-3 giorni lavorativi dal momento in cui hai inviato il campione al laboratorio. Riceverai una notifica via e-mail quando i risultati saranno disponibili.

! Questo prodotto è destinato all'uso singolo. Non utilizzare il test se l'imballaggio sterile dei tubi di campionamento o delle lancette è danneggiato o se la data di scadenza (vedere l'imballaggio esterno) del test è scaduta. Richiedi un nuovo test contattandoci. Il sottoriempimento o il sovririmpimento dei tubi di campionamento possono portare a risultati di analisi scorretti. In caso di contatto diretto di una terza persona con il campione di sangue o di un'iniezione di una terza persona con una lancetta usata, consultare un medico, poiché ciò potrebbe trasmettere HIV, HCV, HBV o altre malattie infettive. Conservare e trasportare a 2-25 gradi Celsius. Ogni incidente grave relativo al dispositivo deve essere segnalato al produttore.