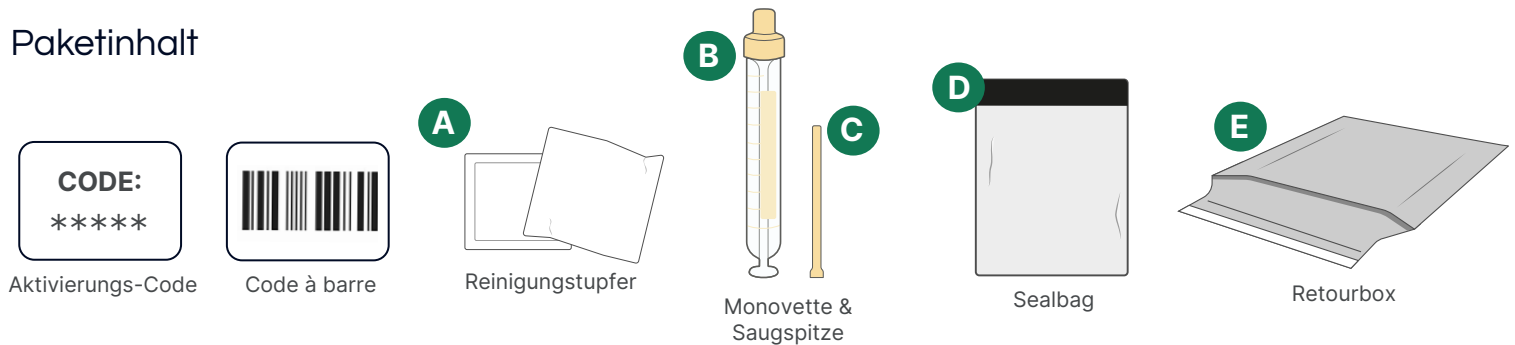


Kit zur Selbstentnahme einer Urinprobe zur Untersuchung auf Gonokokken und Chlamydien - verantwortlich für sexuell übertragbare Krankheiten. Die Probe wird im Labor mittels PCR auf die DNA beider Erreger analysiert. Der Test wird Männern nach jedem Geschlechtsverkehr mit Infektionsrisiko empfohlen. Um ein aussagekräftiges Testergebnis zu erhalten, sollte der Test frühestens 14 Tage nach einem solchen sexuellen Kontakt durchgeführt werden.

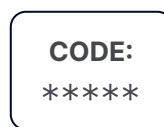
## Paketinhalt



## Schritt 1: Test online aktivieren



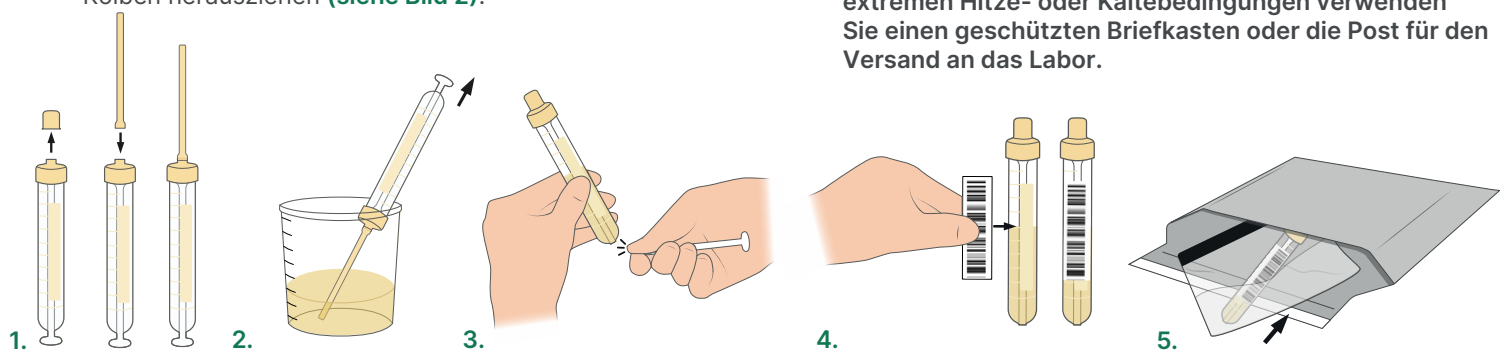
Nehmen Sie den Test frühestens 14 Tage nach dem Geschlechtsverkehr mit Infektionsrisiko.



Geben Sie den beiliegenden Aktivierungscode auf [360-health.ch](http://360-health.ch) ein und beantworten Sie die Aktivierungsfragen.

## Schritt 2: Probe entnehmen

- Ihr letzter Toilettengang sollte vor mehr als einer Stunde gewesen sein.** Waschen Sie sich die Hände. Öffnen Sie das Paket mit Desinfektionstüchern **A** und verwenden Sie sie, um Ihre Hände zu desinfizieren.
- Nehmen Sie ein sauberes Glas und urinieren Sie etwas direkt hinein (erster Urin!). Entleeren Sie den Rest Ihrer Blase in die Toilette.
- Öffnen Sie die Verpackung des Monovette **B** und des Saugkopfes **C**. Nehmen Sie den Deckel des Monovette ab und legen Sie ihn beiseite. **Werfen Sie ihn nicht weg!** Befestigen Sie den Saugkopf am Monovette (siehe Bild 1). Tauchen Sie nun den Saugkopf in das mit Urin gefüllte Glas und füllen Sie das Urin-Monovette bis zur Markierung, indem Sie den Kolben herausziehen (siehe Bild 2).
- Nehmen Sie das Monovette mit Urin aus dem Behälter und drehen Sie es um, sodass der Saugkopf nach oben zeigt. Ziehen Sie den Kolben so weit wie möglich heraus, damit sich der Saugkopf entleert. Brechen Sie den Kolben ab (siehe Bild 3) und entfernen Sie den Saugkopf. Setzen Sie den Deckel wieder auf, um das Monovette zu verschließen, und entsorgen Sie den Kolben und den Saugkopf.
- Kleben Sie den beiliegenden Barcode auf das Monovette (siehe Bild 4).** Legen Sie das Teströhrchen in den Verschlussbeutel **D**. Verschließen Sie den Beutel, indem Sie den Klebestreifen abziehen. Legen Sie den Verschlussbeutel in die Rücksendebox **E** und schließen Sie sie (siehe Bild 5). Legen Sie die Rücksendebox vor der letzten Abholung des Tages in einen Briefkasten. **Bei extremen Hitze- oder Kältebedingungen verwenden Sie einen geschützten Briefkasten oder die Post für den Versand an das Labor.**



## Schritt 3: Laborbefund

Ihre Ergebnisse sollten normalerweise 2-3 Werktage nach dem Versand Ihrer Probe an das Labor verfügbar sein. Sie werden per E-Mail benachrichtigt, wenn die Ergebnisse vorliegen.



Dieses Produkt ist nur zur einmaligen Gebrauch bestimmt. Verwende es nicht, wenn die sterile Verpackung der Monovette® oder die Röhre selbst beschädigt ist oder das Verfallsdatum (siehe äußere Verpackung) des Tests abgelaufen ist. Fordere in diesem Fall unter [service@yourself.health](mailto:service@yourself.health) einen neuen Test an. Lagere und transportiere den Test bei 2 bis 25 Grad. Jeder schwerwiegende Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt muss dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedstaates, in dem der Anwender und/oder der Patient ansässig ist, gemeldet werden.



360-health.ch ist eine Marke der City Integration Switzerland GmbH, Rigiweg 21a, CH6343-Holzhausen. UID CHE-289.558.351.  
E-Mail: [info@360-health.ch](mailto:info@360-health.ch) Webseite: [www.360-health.ch](http://www.360-health.ch)

Laboranalyse durch: A-Labs Switzerland GmbH, Kilchbergstrasse 6, CH-8134 Adliswil. Swissmedic Zulassungsnummer: 512603-102704006